

VŠĮ PANEVĖŽIO FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS CENTRO SAUGAUS PACIENTŲ ELGESIO BASEINO PATALPOSE TAISYKLĖS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šios taisyklės (toliau – Taisyklės) nustato VšĮ Panevėžio fizinės medicinos ir reabilitacijos centro (toliau – Įstaigos) vykdomų kineziterapijos vandenyje užsiėmimų baseino patalpose saugaus elgesio tvarką, privalomuosius saugumo ir higienos reikalavimus, pacientų pareigas ir atsakomybę.

2. Taisyklės yra viešai skelbiamos ir privalomos visiems pacientams, lankantiems kineziterapijos vandenyje užsiėmimus, nepriklausomai nuo jų amžiaus.

3. Kiekvienas Pacientas privalo susipažinti su šiomis Taisyklėmis ir Įstaigos Vidaus tvarkos taisyklėmis skelbiamomis Įstaigos interneto tinklalapyje (www.fmrc.lt) ir skelbimų lentoje II-aukšte ir besąlygiškai šių taisyklių laikytis. Pacientas pats atsako už pasekmes, atsiradus dėl šių Taisyklių ir Įstaigos vidaus tvarkos taisyklių nežinojimo ar jų reikalavimų nevykdymo.

4. Pacientu laikomas kiekvienas asmuo, kuris dalyvauja kineziterapijos vandenyje užsiėmimuose (toliau – Pacientas).

5. Įstaigos baseinas – tai (10,52 m. x 9,245 m. dydžio ir nuo 1,30 m. iki 1,70 m. gylio) baseinas (toliau – Baseinas), kuriame vyksta kineziterapijos vandenyje procedūros.

6. Lankytis kineziterapijos vandenyje užsiėmimuose gali tik Pacientai registratūroje gavę užsiėmimų išdėstymo grafiką, o esant mokamiems užsiėmimams, sumokėję registratūroje prieš kineziterapijos vandenyje užsiėmimą.

7. Kineziterapijos vandenyje užsiėmimų kainos yra viešai skelbiamos Įstaigos interneto svetainėje (www.fmrc.lt) ir Įstaigos skelbimų lentose.

8. Už nepilnamečius Pacientus atsako juos lydintys asmenys. Lydintis asmuo turi būti vyresnis nei 18 metų ir prisiimti visišką atsakomybę už prižiūrimų vaikų saugumą, elgesį, šių Taisyklių laikymąsi, už vaikų daiktų saugojimą, spintelių saugų užrakinimą.

9. Įstaiga neatsako už Pacientų asmeninių daiktų dingimą, praradimą ar sugadinimą. Prašome nepalikti asmeninių daiktų be priežiūros.

10. Kineziterapijos vandenyje užsiėmimai vyksta pagal grafiką, kuris skelbiamas Įstaigos interneto tinklalapyje (www.fmrc.lt) ir skelbimų lentose. Kineziterapijos vandenyje užsiėmimo trukmė - 45 min. (25 min. - kineziterapeuto vedama mankšta grupėje, 20 min. - savarankiškas užsiėmimas stebint ir konsultuojant kineziterapeutui).

11. Kineziterapijos vandenyje užsiėmimai gali nevykti dėl atliekamų profilaktikos darbų ir kitais nenumatytais atvejais. Pacientus apie neteikiamas paslaugas stengiamasi iš anksto informuoti Įstaigos internetiniame tinklalapyje (www.fmrc.lt) bei skelbimų lentoje.

II. KINEZITERAPIJOS VANDENYJE UŽSIĖMIMŲ BASEINE TVARKA

12. Pacientai į Baseino persirengimo patalpas įleidžiami tik kineziterapeutui padavus užsiėmimų (procedūrų) išdėstymo lapą ir pasiėmus persirengimo spintelės raktą. 15 min. prieš kineziterapijos vandenyje užsiėmimą. Po užsiėmimo persirengimo spintelės raktas grąžinamas kineziterapeutui ir pasiimamas užsiėmimų (procedūrų) išdėstymo lapą.

13. Pacientai viršutinius drabužius turi palikti rūbinėje. Lauko avalynę palikti prieškambarėje prieš persirengimo patalpas (Pacientai lauko avalynę gali įsidėti į turimą maišelį ir palikti persirengimo spintelėje).

14. Baseino persirengimo patalpose su lauko avalyne vaikščioti draudžiama.

15. Pacientai privalo turėti maudymosi kostiumėlių/glaudes, rankšluostį, muilą, turėti ir avėti šlepetes. Rekomenduojame avėti šlepetes neslidžiu guminiu pagrindu. Rekomenduojame turėti plaukimo kepuraitę.

16. Pacientai patys rakina individualias persirengimo spinteles, todėl Įstaigos administracija tai rekomenduoja daryti atidžiai. Pacientams rekomenduojama į procedūras nesinešti brangių ir vertingų daiktų (papuošalų, laikrodžių, mobiliųjų telefonų ir kt.).

17. Pacientai, prieš eidami į vandens zoną (baseiną) privalo švariai nusiprausti po dušu, apsirengti maudymosi kostiumėlių/glaudes. Draudžiama į dušus neštis prausimosi priemonės stikliniuose induose.

18. Pacientai įlipti ir išlipti iš baseino gali tik tam skirtais laipteliais. Įlipant į Baseiną būtina perbristi dezinfekcinę vonelę. Prieš lipant į Baseiną persirengimo spintelės raktelis yra pakabinamas tam skirtoje vietoje.

19. Po kineziterapijos vandenyje užsiėmimo, Pacientas turi nusiprausti po dušu, sausai nusišluostyti, išgręžti maudymosi kostiumėlių/glaudes. Į persirengimo patalpas Pacientas turi ateiti sausas.

III. BENDROSIOS SAUGAUS ELGESIO TAISYKLĖS

20. Baseino patalpose griežtai draudžiama:

20.1. Rėkauti, švilpauti, klaidinti Įstaigos darbuotojus šaukiantis pagalbos, bėgioti (Pacientas gali paslysti ir susižeisti);

20.2. Spjaudyti ant grindų ir į vandenį, mėtyti šiukšles, atlikti **natūralius** gamtinius poreikius ne tualetuose;

20.3. Kineziterapijos vandenyje užsiėmimo metu dėvėti netinkamus drabužius (pvz. apatinius rūbus);

20.4. Gadinti Įstaigos inventorių;

20.5. Avėti lauko avalynę;

20.6. Kramtyti kramtomąją gumą;

20.7. Lankytis Įstaigoje su gyvūnais;

20.8. Stumdytis, grubiai elgtis, trukdyti kineziterapeutams bei Pacientams.

20.9. Įsinešti alkoholinius gėrimus bei psichotropines medžiagas;

20.10. Neštis šampūną bei kitas prausimosi priemonės stikliniuose induose;

20.11. Depiliuotis, atlikti įvairias kosmetines procedūras, naudoti tirštas kaukes ir kitas priemones. Dušuose užtrukti ilgiau kaip 10 min.

20.12. Šlapius drabužius (maudymosi kostiumėlius/glaudes, rankšluosčius ir kitus daiktus) gręžti persirengimo rūbinėse.

20.13. Dušo bei persirengimo patalpose fotografuoti bei filmuoti;

20.14. Šokinėti, nardyti į vandenį nuo baseino kraštų;

20.15. Kineziterapijos vandenyje užsiėmimo metu mėvėti rankinius laikrodžius, auskarus, grandinėles ar kitus juvelyrinius daiktus.

21. Į Baseiną neįleidžiami:

21.1. Pacientai, sergantys infekcinėmis, virusinėmis ar kitomis užkrečiamomis ligomis, taip pat turintys atvirų žaizdų ir kitų sveikatos sutrikimų, kurie gali kelti pavojų paties asmens ar kitų lankytojų sveikatai ir saugumui. Kineziterapeutui pareikalavus, Pacientai privalo leisti būti apžiūrimi dėl odos grybelinių susirgimų. Pacientai, procedūros metu pajutę įvairių sveikatos sutrikimų, informuoja kineziterapeutą ir po procedūros kreipiasi į gydantį gydytoją.

21.2. Asmenys, apsvaigę nuo alkoholio, narkotinių ar psichotropinių medžiagų.

21.3. Asmenys, kurių elgesys kelia pavojų aplinkiniams, jų saugumui, baseino patalpų higieninei būklei, prieštarauja visuomenėje priimtoms gero elgesio taisyklėms.

22. Už sveikatos būklės tinkamumą naudotis kineziterapijos vandenyje paslaugomis atsako pats Pacientas. Nerekomenduojama lankytis kineziterapijos vandenyje užsiėmimuose sergant: epilepsija; odos, virusinėmis ir žarnyno užkrečiamosiomis ligomis; aktyvia plaučių tuberkuliozės forma; ūmiu širdies ir kraujagyslių nepakankamumu; psichikos ligomis; orientacijos ir pusiausvyros sutrikimais.

IV. ATSAKOMYBĖ

23. Įstaiga turi teisę atsisakyti teikti paslaugas Pacientams, pažeidusiems šias Taisykles. Kineziterapeutas turi teisę pareikalauti Paciento, nevykdančio kineziterapeuto nurodymų ar pažeidusio šias Taisykles, nutraukti procedūrą bei palikti Baseino patalpas.

24. Pacientas už padarytą žalą Įstaigai ir joje esančiam turtui, kitų Pacientų turtui ir/ar sveikatai, atsako Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka. Už žalą, kurią padaro nepilnamečiai, atsako jų tėvai ar globėjai.

25. Pacientas, pametęs (praradęs) persirengimo spintelės raktelį, privalo informuoti kineziterapeutą. Už daiktų saugumą spintelėje atsakingas pats Pacientas.

26. Įstaiga neatsako už Pacientų sveikatai ir turtui kilusias pasekmes ar padarytą žalą tretiesiems asmenims, pretenzijų nepriima ir nenagrinėja, jei tos pasekmės atsirado dėl pačių Pacientų neatsargumo, nesilaikant šių Taisyklių, įspėjamuosiuose ženkluose ir užrašuose teikiamos informacijos bei dėl Baseino patalpose dirbančio personalo teisėtų nurodymų nevykdymo.