

## VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS PANEVĖŽIO FIZINĖS MEDICINOS IR REABILITACIJOS CENTRO

### KINEZITERAPEUTO PAREIGYBĖS APRAŠYMAS

#### I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Viešosios įstaigos Panevėžio fizinės medicinos ir reabilitacijos centro (toliau – Įstaiga) kineziterapeutas yra pagal darbo sutartį dirbantis darbuotojas.
2. Kineziterapeutą į darbą priima ir atleidžia direktorius.
3. Kineziterapeuto pareigybė reikalinga užtikrinti kvalifikuotą kineziterapijos procedūrų teikimą Įstaigos pacientams ir lankytojams.
4. Kineziterapeutas tiesiogiai pavaldus slaugos administratoriui.

#### II. BENDRIEJI IR SPECIALIEJI KVALIFIKACINIAI REIKALAVIMAI

5. Kineziterapeutas turi atitikti šiuos kvalifikacinius reikalavimus:
  - 5.1. turi būti įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 5.2. turėti kineziterapeuto spaudą, kurio numeris suteiktas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;
  - 5.3. išmanyti Lietuvos Respublikos sveikatos sistemą reglamentuojančius įstatymus, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus, Sveikatos apsaugos ministro įsakymus bei kitus teisės aktus, reglamentuojančius kineziterapeuto profesinės veiklos organizavimą ir vykdymą, darbo santykių organizavimą;
  - 5.4. turėti visas kompetencijas nurodytas Lietuvos medicinos normoje MN 124:2016 „Kineziterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė“;
  - 5.5. išmanyti žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją, žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus, kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui, ergonomikos principus; fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą, judesių valdymą, fizinių pratimų atlikimo principus, fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinis pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai, įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus, paciento, jo šeimos narių, kitų pacientų prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus; sveikos gyvensenos principus;

- 5.6. gebėti priimti sprendimus, bendrauti, bendradarbiauti ir dirbti komandoje,
- 5.7. išmanyti profesinės etikos ir tarnybinio protokolo reikalavimus;
- 5.8. mokėti naudotis šiuolaikinėmis technologijomis ir ryšio priemonėmis;
- 5.9. turėti raštvedybos įgūdžių;
- 5.10. išmanyti asmens duomenų apsaugą;
- 5.11. turėti nepriekaištingą reputaciją (elgesys ar veikla nepažeidžiant profesinės etikos ir deontologijos normų).

### **III. ŠIAS PAREIGAS EINANČIO DARBUOTOJO FUNKCIJOS**

- 6. Kineziterapeutas vykdo šias funkcijas:
  - 6.1. teikia kvalifikuotas kineziterapijos procedūras Įstaigos pacientams;
  - 6.2. atlieka individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
  - 6.3. dalyvauja medicininės reabilitacijos komandos ir komandos narių darbe;
  - 6.4. teikia pirmąją medicinos pagalbą, pagal savo kompetenciją;
  - 6.5. vertina: paciento odos būklę (spalvą, vientisumą), suvokimą, bendravimą, kompensacinių ir ortopedinių (pagalbinių) priemonių poreikį, techninės pagalbos priemonių poreikį, statinę ir dinaminę laikyseną, statinę ir dinaminę pusiausvyrą, koordinaciją, judesių valdymą, eiseną, funkcinį savarankiškumą, ištvermę, naujagimių ir kūdikių psichomotorinę bei vaikų motorinę raidą, motyvaciją ir savarankiškumą;
  - 6.6. vertina ir matuoja: antropometrinius duomenis, kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą, kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą, skausmą, judesių amplitudes, raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
  - 6.7. atlieka paciento jutimų ir refleksų vertinimą;
  - 6.8. nustato kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
  - 6.9. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaro kineziterapijos planą, programą;
  - 6.10. renka, analizuoja ir kritiškai vertina su paciento sveikatos būkle susijusią informaciją, įvertina ir dokumentuoja tyrimo rezultatus bei nustato kineziterapijos mastą;
  - 6.11. pagal kompetenciją įvertina pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keičia ar nutraukia kineziterapiją (procedūrą), vertina jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoja;
  - 6.12. taiko ir (ar) atlieka:
    - 6.12.1. gydymą padėti;
    - 6.12.2. gydomuosius pratimus (be/su įrankiais, be/ant/su prietaisais): pasyvius, pusiau aktyvius, aktyvius, su pasipriešinimu; stabilizavimo, pusiausvyros, koordinacijos; pliometrinius, tempimo

(statinio, dinaminio, pozicinio), izometrinius, izotoninius, izokinetinius; atpalaidavimo, kvėpavimo; funkcinis ir kt.;

6.12.3. pagal priskirtą darbo vietą kineziterapijos užsiėmimus vandenyje vaikams ir suaugusiesiems;

6.12.4. pagal priskirtą darbo vietą fizioterapijos procedūras (vonios; povandeninis masažas);

6.12.5. pagal priskirtą darbo vietą taikomąją kineziterapiją (kineziteipavimas);

6.12.6. pagal priskirtą darbo vietą mechanoterapiją (smulkiųjų, vidutinių, stambiųjų raumenų ir sąnarių treniravimą specialia įranga);

6.12.7. pagal priskirtą darbo vietą užsiėmimus su treniruokliais (raumenyno stiprinimas treniruokliais);

6.12.8. pagal priskirtą darbo vietą teikia kvalifikuotas masažo procedūras, turintys masažuotojo spaudą, kurio numeris suteiktas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

6.13. vadovauja Įstaigoje praktiką atliekantiems studentams (turintys universitetinį išsilavinimą ir ne mažesnę kaip 3 metų patirtį);

6.14. vykdo kitus teisėtus Įstaigos direktoriaus nurodymus, kad būtų pasiekti Įstaigos tikslai.

#### **IV. DARBUOTOJO TEISĖS IR PAREIGOS**

7. Kineziterapeutas turi teisę:

7.1. gauti informaciją, reikalingą pavestoms funkcijoms vykdyti, kelti kvalifikaciją;

7.2. reikalauti, kad darbdavys užtikrintų saugias ir sveikas darbo sąlygas, (patalpos, higieninės sąlygos, apsaugos priemonės, medicinos prietaisai, jų priežiūra bei jų atnaujinimas), reikalingas diagnostikos ir (ar) gydymo procedūroms atlikti;

7.3. dalyvauti susirinkimuose, pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;

7.4. pagal kompetenciją teikti pasiūlymus dėl darbo organizavimo, paslaugų prieinamumo ir kokybės gerinimo, Įstaigos veiklos efektyvumo didinimui.

8. Kineziterapeutas privalo:

8.1. tinkamai vykdyti savo funkcijas;

8.2 taikyti tik įteisintus Lietuvos Respublikoje tyrimo, diagnostikos ir gydymo metodus;

8.3. naudoti tik teisės aktų reikalavimus atitinkančius medicinos prietaisus; užtikrinti, kad medicinos prietaisai būtų naudojami teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su medicinos prietaisais pateikiama informacija;

8.4. bendradarbiauti su sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;

8.5. nepriskirtais kineziterapeuto kompetencijai atvejais nukreipti pacientą konsultuotis pas gydantį gydytoją;

8.6. laikytis darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimų, Įstaigos darbuotojų etikos kodekso ir darbo tvarkos, vidaus tvarkos taisyklių ir kitų Įstaigos dokumentuose nustatytų tvarkų.

8.7. būti mandagus, gerbti pacientų teises ir saugoti Įstaigos ir asmens duomenų paslaptį;

8.8. negalint laiku atvykti arba visai negalint atvykti į darbą, apie tai nedelsiant informuoti slaugos administratorių ir nurodyti vėlavimo ar neatvykimo priežastis.

## **V. DARBUOTOJO ATSAKOMYBĖ**

9. Kineziterapeutas už padarytas klaidas, aplaidumą, bioetikos reikalavimų pažeidimą, netinkamą priskirtų funkcijų ir uždavinių vykdymą, konfidencialios informacijos atskleidimą, už žalą padarytą Įstaigai dėl savo kaltės ar neatsargumo, atsako Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

---